

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2	3	4	5	6 Actividad de integración flia-Enfermos 9:30 am-11.30pm
8	9	10	11	12	13 Curso de formación para cuidadores Modulo I (de 7) 8:00am-12.30pm
15	16	17	18 Curso de Memoria. Sesión informativa y demostrativa 10.00am-12.00am	19 Curso de formación para cuidadores Modulo II 2:00pm-5:30 pm	20 Curso de formación para cuidadores Modulo III 8:00am-12.30pm
22	23 Manejo práctico de la incontinencia 2.30 pm-4.30pm	24 Taller Estimular una tarea posible “Volviendo a nuestras raíces” 10.00am-12.30 pm	25 Curso de Memoria. Iniciación de curso Sesión 1 (de 10) 10.00am-12.00am	26 Curso de formación para cuidadores Modulo IV 2:00pm-5:30 pm	27 Curso de formación para cuidadores Modulo VI 8:00am-12.30pm

CUPO LIMITADO

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:

**FUNDACIÓN ACCION FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA CARRERA 13
No 78-97**

INFORMACION, RESERVAS E INSCRIPCIONES

TELEFONOS 2180491-5307187-2181492-5304166 E-MAIL: afacol@gmail.com

ACTIVIDADES

CURSO DE FORMACIÓN PARA CUIDADORES (7 MODULOS)

SÁBADO 13 FEBRERO A SÁBADO 6 MARZO

INTENSIDAD HORARIA: 7 MODULOS, 4 HORAS EN PROMEDIO C/U, VIERNES (3) SABADOS (4)

VIERNES: 2:00 p.m.-5.30 p.m SABADOS 8.00 a.m.-12.30 p.m.

VALOR DE LA INVERSIÓN: \$ 120.000 El valor incluye memorias y certificado de asistencia.

CUPO LIMITADO. (Es indispensable realizar reserva con suficiente antelación a la realización del curso)

DETALLES DE LA ACTIVIDAD

Para quienes tengan interés en el certificado de asistencia al curso es necesario haber asistido, la misma persona, al menos a 5 de los 7 módulos que contempla el curso considerándose como 1 de los módulos de posible no asistencia el último módulo.

En su defecto, en caso de asistir diferentes personas en representación de la institución, el certificado será expedido a nombre de la Institución.

NOTA: A solicitud de algunas personas que tienen interés en asistir al primer módulo, hemos considerado esta posibilidad y pueden hacerlo cancelando el valor individual del módulo que es de \$ 20.000.

PROGRAMA

DIRIGIDO A: Todas aquellas personas que hoy cuidan a una persona afectada por la enfermedad de Alzheimer.

OBJETIVO: Conocer e implementar herramientas que hagan más fácil y efectiva la tarea diaria de todos aquellos cuidadores que se inician en la atención y cuidado de los enfermos o que llevan ya un camino recorrido y quieren perfeccionar o ampliar sus conocimientos.

MODULO I

SOBRE LOS ASPECTOS MÉDICO-CIENTÍFICOS

SÁBADO 13 DE FEBRERO

7.30 a.m. - 8.00 a.m. Recepción de participantes

8.00 a.m. - 9.00 a.m. EL CEREBRO: Memoria y otras funciones mentales.

Dr. Carlos Alberto Cano Gutiérrez, Médico Geriatra
Director Centro de Atención al Adulto Mayor y Clínica de Memoria
Fundación Santa Fe de Bogotá

9.05 a.m. - 10.05 a.m. DEMENCIAS EN GENERAL.

Dra. Ana María Perilla castro
Dr. Jorge Pulido Arenas
Residentes de Medicina Interna
Hospital Universitario San Ignacio
Pontificia Universidad javeriana

10.10 a.m -10:30a.m RECESO

10.30 a.m. - -11.30 a.m ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.SEÑALES DE ALARMA.FACTORES DE RIESGO, CRITERIOS DIAGNOSTICOS, ETAPAS.

Dr. Juan Alejandro Henao Isaza, Médico Geriatra
Centro de Atención al Adulto Mayor y Clínica de Memoria
Fundación Santa Fe de Bogotá

11.35 a.m- 12.35 p.m CRITERIOS DIAGNOSTICOS Y TRATAMIENTO EN ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Dr. Juan Felipe Meneses Bernal
Residentes de Medicina Interna y Geriatria
Universidad de Caldas

MODULO II

SOBRE LOS ASPECTOS FAMILIARES, SOCIALES Y LEGALES

VIERNES 19 DE FEBRERO.

2:00 p.m. -3.00 p.m. PLANEANDO EL FUTURO.DECISIONES POR TOMAR.

3.05 p.m- 4.05 p.m ROL DEL CUIDADOR: SINDROME DE SOBRECARGA DEL CUIDADO.

4.05 p.m-4.20 p.m RECESO

4.25-5.30 ASPECTOS LEGALES: INTERDICCIÓN Y DERECHOS EN SALUD.

MODULO III

SOBRE EL CONVIVIR DIARIO CON UN ENFERMO CON ALZHEIMER

SABADO 20 FEBRERO.

8.00 a.m. a 9.00 a.m. SEGURIDAD EN EL HOGAR. ADAPTACIÓN DEL ENTORNO.

9.05 a.m. - 10.05 a.m. MANEJO DE CONDUCTAS Y SITUACIONES DIFICILES

10.10 a.m -10:25 a.m RECESO

10.25 a.m.- 11.25 a.m. COMO HABLAR CON UN ENFERMO CON ALZHEIMER.

11.30 a.m 12.30 p.m EXPERIENCIAS COMPARTIDAS POR CUIDADORES

MODULO IV

SOBRE LAS ACTIVIDADES BASICAS COTIDIANAS (ABC)

VIERNES 26 FEBRERO.

2.00 p.m. 3.00 p.m. BAÑAR SIN BATALLAR

3.05 p.m-4.05 p.m ALIMENTACIÓN Y NUTRICION

4.05 p.m-4.20 p.m RECESO

4.25 p.m.-5.30 p.m. DEGLUCIÓN

MODULO V

SOBRE ESTRATEGIAS PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN Y ESTIMULACION

SABADO 27 FEBRERO.

8.00 a.m. a 9.00 a.m. MOVILIDAD FUNCIONAL. IMPORTANCIA DEL MOVIMIENTO

9:05 a.m.- 10.35 a.m. MÉCANICA CORPORAL. TÉCNICAS PRÁCTICAS DE MOVILIZACIÓN.

10.35 a.m -10:50 a.m RECESO

10.50 a.m.- 12.30 a.m. PORQUE Y COMO ESTIMULAR? MODELOS PRACTICOS DE INTERVENCIÓN.

MODULO VI

VIERNES 5 MARZO

SOBRE EL ENFERMO EN CAMA Y EN ESTADO TERMINAL

2.00 p.m. 3.00 p.m. CUIDADO DE PIEL. PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.

3.05 p.m-4.05 p.m CUIDADOS PALIATIVOS.

4.05 p.m-4.20 p.m RECESO.

4.25 p.m.-5.30 DUELO.ACOMPAÑAMIENTO AL MORIR.

MODULO VII

SÁBADO 6 MARZO

CINE FORO Y FINALIZACION DEL CURSO

9:00 a.m-11:00 .am CINE FORO.PELICULA Y TU QUIEN ERES?

11:05 a.m-11.30 a.m Comentarios y reflexión sobre la película

11.35 a.m-12:30 a.m ENTREGA DE CERTIFICADOS

12.30 a.m -1.00 p.m REFRIGERIO

CURSO BASICO PRÁCTICO DE MEMORIA-MNEMOTECNIA

Febrero 18 Sesión demostrativa SIN NINGUN COSTO

LOS DÍAS JUEVES. FEBRERO 25 A MAYO 6 (1 vez por semana)

Sesión demostrativa **SIN NINGUN COSTO** Febrero 18

DIRIGIDO A: Personas mayores de 13 años. En este taller es más definitiva la salud mental de la persona que su edad cronológica.

Recomendado para quienes reconozcan una falla notable en el momento de captar y memorizar determinados datos así como para las personas que gozan de una excelente memoria, pero que desean por medio de estos métodos optimizar más y mejor sus capacidades mentales.

DIRECTOR: Elkin Hernández

DURACIÓN: 20 días hábiles. Clase de hora y media c/una.

VALOR DE LA INVERSION: \$60.000 mes (4 sesiones \$15.000 sesión / por persona).

El valor del curso puede ser cancelado de manera mensual o la totalidad del curso (20 sesiones).

INCLUYE: Guías prácticas.

INFORMACION DE INTERÉS SOBRE EL CURSO:

- Al alumno se le enseña a manejar su memoria de manera eficiente e inteligente sin necesidad de acudir al aprendizaje mecánico.
- Alguien que se capacite en mnemotecnia posiblemente rendirá, comprenderá y analizará más rápido la información y su desempeño será cada vez mejor.
- El curso es eminentemente práctico. Capacita al alumno en la grabación de nombres, teléfonos, direcciones, conceptos e ideas.
- Desarrolla la memoria a alta velocidad, con gran precisión y con larga perdurabilidad del dato memorizado.
- Sus métodos y procedimientos gozan de una enorme eficacia no solamente para los aspectos relacionados con la memoria como la atención y la concentración, sino también para contrarrestar el deterioro mental que en algunas personas se hace frecuente cuando no han tenido una vida intelectual muy activa o higiénicamente bien desarrollada.

TALLER MANEJO PRÁCTICO DE LA INCONTINENCIA

**MARTES FEBRERO 23
PM**

HORA: 2:30 PM-4:30

ENTRADA GRATUITA

A CARGO DE. ANA MERCEDES DIAZ.ENFERMERA

DIRIGIDO A: Cuidadores de personas afectadas por una demencia y a público en general interesado en el tema.

OBJETIVO:

- Hablar abiertamente para resolver muchas dudas sobre un tema TABU que hoy afecta a tantas personas no necesariamente afectadas por una enfermedad demencial.
- Brindar herramientas para la elección apropiada de absorbentes y pañales según el tipo de incontinencia así como para su utilización practica.
- Conocer sobre la importancia y mecanismos adecuados de higiene de la piel en personas incontinentes.

” ESTIMULAR UNA TAREA POSIBLE”

EL PROGRAMA INCLUIRA VARIOS TALLERES EL PRIMERO DE LOS CUALES HEMOS TITULADO

“VOLVIENDO A NUESTRAS RAICES”

MIÉRCOLES FEBRERO 24

HORA: 10:00 a.m-12.30 p.m

A CARGO DE: Franci Esmi Aroca.

Terapeuta Ocupacional. Universidad Nacional
Especialización em neuropsicología y demencias.
Universidad de Barcelona

Sandra Patricia Castro

Terapeuta Ocupacional. Universidad Nacional

Realización de actividades de reminiscencia, basadas en “la música”, como agente promotor de sensaciones placenteras y de bienestar y como facilitador de habilidades de atención, memoria y percepción auditiva.

DIRIGIDO A: Personas con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores

OBJETIVO:

- Generar en el cuidador la capacidad de diseñar nuevas estrategias de estimulación para aplicar en la diaria convivencia con la persona con Enfermedad de Alzheimer.
- Integrar a las personas con Enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores en un espacio de estimulación y esparcimiento.
- Identificar potenciales de estimulación en personas con Enfermedad de Alzheimer
- Proporcionar al cuidador estrategias de estimulación cognitiva para personas que presentan Enfermedad de Alzheimer.

CANTIDAD DE PARTICIPANTES: 15 personas con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores (30 personas)

DURACIÓN: 120 minutos

VALOR DE LA INVERSION: \$ 15.000 (cuidador (1) y (enfermo 1) \$ 15.000 para participantes solos que nos asistan con la persona enferma.

INFORMACIÓN DE INTERÉS SOBRE EL TALLER:

Las actividades son de tipo práctico, facilitando la interacción entre el enfermo y el cuidador, así como la identificación de las fortalezas y las dificultades de la persona con Enfermedad de Alzheimer, orientando de esta forma el actuar con la persona en casa.

Se realizará en las horas de la mañana debido a que es el momento del día en que la persona enferma esta en mayor disposición y alerta. Además al pasar las primeras horas del día de una manera activa se disminuirán los niveles de ansiedad propios de la tarde y se logrará un mejor descanso en la noche.

Es necesario que las personas porten sus elementos de ayuda sensorial y de movilidad como audífonos, gafas, bastón y/o caminador. El vestuario debe ser cómodo y permitir la participación activa.