

# DIPLOMADO EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO: UNA VISION ACTUAL

4 de septiembre al 24 de octubre de 2009.

## Justificación

El rápido aumento de la edad media de la población y los cambios en el proceso de transición demográfica impone mayores exigencias económicas y sociales porque aunado a la mejoría de la esperanza de vida, hay aumento en la incidencia de enfermedades crónicas y de discapacidad. Así mismo, el continuo crecimiento de la población de personas mayores en las sociedades modernas, ha hecho que el desarrollo de diferentes estrategias para mejorar su calidad de vida, sea un asunto cada vez más urgente, pues es necesario identificar formas de conservar y mejorar sus habilidades funcionales que les permita vivir activamente.

De acuerdo con el programa “Envejecimiento y ciclo vital” de la OMS (2000), es necesaria la interacción entre distintos sectores y diferentes disciplinas para lograr vidas plenas, una comunidad intergeneracional armoniosa y una economía dinámica. Visto de esta manera, todos los profesionales y representantes de los sectores públicos y privados, enfrentan un reto importante en el desarrollo de políticas, programas y medidas basadas en derechos humanos, independencia, participación, dignidad, asistencia y realización de los propios deseos para que las personas mayores conserven su salud y sigan siendo activas.

Al reconocer que el desarrollo de estrategias para un envejecimiento saludable y activo concierne tanto a los profesionales encargados del desarrollo de políticas y ejecución de programas como a la academia, las asociaciones y demás tipos de organizaciones, es primordial la continua formación de los profesionales que trabajen en este campo para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población que envejece.

## Objetivo general

Este diplomado busca brindar una visión actualizada sobre el envejecimiento activo y exitoso desde una perspectiva interdisciplinar, con el propósito de dar diferentes herramientas útiles para hacer frente a los grandes retos del proceso de envejecimiento y a la gestión de políticas, programas y servicios dirigidos a esta población.

## Objetivos específicos

El diplomado brindará información actualizada y nuevos enfoques que permitan:

- Identificar la situación de las personas mayores en el ámbito internacional, nacional y local que permita reconocer los desafíos de una población que envejece.
- Conocer las políticas y programas nacionales e internacionales diseñados para afrontar los retos tanto de las personas como de las poblaciones que están envejeciendo y, el marco político para el envejecimiento activo y saludable.
- Conocer las diferentes perspectivas teóricas sobre el envejecimiento y la vejez.

- Abordar los principales trastornos de salud que afectan a las personas mayores y su abordaje interdisciplinar.
- Identificar el impacto social e intervención comunitaria de la persona mayor con discapacidad.
- Conocer los actuales retos y lineamientos en el proceso de administración y gestión de servicios gerontológicos.
- Brindar herramientas de actuación profesional relacionados con programas dirigidos a la persona mayor, desde una perspectiva interdisciplinar e intersectorial.

## Logros y beneficios

Al finalizar este curso el participante contará con excelente fundamentación acorde con las tendencias actuales en el abordaje integral de la persona mayor en el marco del envejecimiento activo y exitoso, lo que le brindará mayores elementos de competitividad en el medio y la ampliación del conocimiento en este campo.

## Dirigido a

Profesionales del área de la salud, de ciencias humanas y carreras a fines. Estudiantes de último año de programas de estas áreas de conocimiento, administradores y prestadores de servicios o programas dirigidos a esta población.

## Metodología

El diplomado se desarrollará con una metodología participativa para facilitar el proceso de aprendizaje de los participantes. Contará con la presencia de profesores de amplia trayectoria y reconocimiento tanto nacional como local en este campo, lo cual permitirá identificar el rol que juega el abordaje interdisciplinario y los nuevos enfoques que están orientando a dar respuestas integrales frente a las necesidades de este colectivo.

## Contenido

Nombre del Módulo	Temario
<b>CONTEXTO NACIONAL E INTERNACIONAL DESDE LA POLITICA PUBLICA</b>	Situación de las personas mayores en el contexto nacional e internacional. La revolución demográfica
	Políticas internacionales. Políticas y marco normativo nacionales sobre vejez y envejecimiento.
	Política Distrital de envejecimiento y vejez
<b>PERSPECTIVAS ACTUALES DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO</b>	Perspectivas teóricas sobre la vejez (Biológicas, psicológicas, sociológicas y antropológicas)
	El envejecimiento desde la perspectiva del ciclo vital y del enfoque diferencial
	Fisiología del envejecimiento

<b>ENVEJECIMIENTO EXITOSO</b>	<b>ACTIVO</b>	<b>Y</b>	Concepto, fundamentación y determinantes del envejecimiento activo
			Los desafíos de una población que envejece y la respuesta política en el marco del envejecimiento activo
			Marco conceptual para la participación social y la actividad productiva (Roles de género en la edad madura)
			Autonomía y desarrollo personal
<b>ACTIVIDAD FÍSICA PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>		<b>UN</b>	Programa Nacional Colombia activa y saludable y Nuevo Comienzo
			Marco conceptual para la promoción de la actividad física: Fisiología, beneficios, indicaciones y precauciones.
			Mitos acerca de la actividad física y el envejecimiento
			Prescripción del ejercicio en la persona mayor
			Programas de promoción de la actividad física en la persona mayor, la experiencia desde el IDRD.
<b>NUEVAS TENDENCIAS EN EL ABORDAJE DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS DE SALUD EN LA PERSONA MAYOR</b>			Grandes síndromes y patologías en diferentes sistemas
			Abordaje interdisciplinar de los principales trastornos de salud de la persona mayor
<b>ACTUALES SISTEMAS DE INTERVENCION EN LA VEJEZ</b>		<b>DE</b>	Programas Nacionales (PPSAM, JLLC)
			Programas Distritales - Secretaría de integración social
			Programas Distritales – Secretaría de Salud
			Preparación para la jubilación
			Programas de autocuidado (Centro y Hogar día)
			Cuidados de Larga duración
			Programas intergeneracionales: experiencias

		internacionales y apuestas nacionales
		La universidad de la experiencia (participación en escenarios de educación superior en el país)
		Cooperativismo y voluntariado, redes sociales y familia
		Programas de animación socio cultural (Participación artística, cultural y recreativa) una experiencia desde las cajas de compensación.
		Ocio productivo
		SAD programas de servicio de ayuda a domicilio y teleasistencia.
<b>NUEVAS TENDENCIAS EN EL ABORDAJE DE LA DISCAPACIDAD EN LA PERSONA MAYOR</b>		Impacto social e intervención comunitaria de la persona mayor con discapacidad.
		Programas de cuidadores y cuidadoras
		Modelo de apoyos y autonomía
		Trabajo centrado en Familia
<b>ADMINISTRACION Y GESTION DE LOS GERONTOLOGICOS SERVICIOS</b>		Marco legal y administrativo de la atención a la persona mayor (Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de los Centros de Promoción y Protección Social para la Persona Mayor)
		Implementación de servicios de salud para la persona mayor. Ambiente y diseño de los centros geriátricos.
		Problemas bioéticos más frecuentes, dignidad humana y derechos de la persona mayor
<b>PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN PARA EL LA</b>		Metodología integrada de participación social de y para el adulto mayor (MIPSAM)
		Diseño de programas para personas mayores en el marco de la EPCVS
		Estrategias para la investigación

## **Cordinación y dirección académica**

**FT. MARGIN  
FT. AMPARO ARDILA DE CHAVES**

**MARTÍNEZ**

**MATHEUS**

## **Docentes**

- **FT. AMPARO MOGOLLÓN PÉREZ**
- **MAGALY BRIYITH PULIDO MURCIA**
- **GERONTÓLOGA MARÍA DEL PILAR ZULUAGA**
- **T.O. ANGÉLICA MONSALVE ROBAYO**
- **FT. LILIANA ANDREA LÓPEZ MORENO**
- **FT. VIRGINIA GARCÍA SÁNCHEZ**
- **DR. OSCAR LOZANO**
- **DR. CESAR GIOVANNI GARCÍA**
- **T.O. AMPARO WISWELL**
- **DRA. VICTORIA EUGENIA ARANGO LOPERA**
- **LIC. SANDRA LÓPEZ CAMPOS**
- **PSICOLOGA NIDIA ARISTIZABAL**
- **FLGA. ROCÍO MOLINA BEJAR**
- **FT. PATRICIA CASTRO**
- **DRA. AMPARO JUDITH SOLÓRZANO SOLER**
- **GERONTÓLOGA MÓNICA DIOPASA ARANA**
- **DRA. MÓNICA MURILLO**
- **T.O. MARTHA SANTACRUZ**
- **DRA. AMANDA VALDÉS SOLER**
- **FT. ISRAEL CRUZ VELANDIA**

## **Información general**

Fecha:  
**4 de septiembre al 24 de octubre de 2009.**

Intensidad:  
**84 horas**

Horario:  
**Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Sede:  
**Quinta Mutis, Universidad del Rosario.**

Inversión:  
**\$ 1'740.000**